

# ***BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z INTERNETU***

Tempo rozwoju nowych technologii jest oszołamiające. Rewolucja, której jesteśmy świadkami i uczestnikami, stwarza zarówno niezliczone możliwości, jak i zagrożenia. Unikatowe właściwości Internetu umożliwiają ludziom wzajemną NIEOGRANICZONĄ komunikację bez względu na odległość, strefę czasową i granice państwowe. Często jednak możemy w sieci natrafić na treści, których publikacja jest zakazana przez prawo. Dzieci i młodzież są szczególnie narażeni na niebezpieczeństwa związane z użytkowaniem Internetu i telefonów komórkowych.

## Jakie korzyści ma młody człowiek dzięki dostępowi do Internetu?

- \* pomoc w nauce poprzez nieograniczony dostęp do wiedzy z różnych dziedzin
- \* rozwój zainteresowań, pogłębianie wiedzy
- \* poznawanie ciekawych ludzi, szansa na spotkanie przyjaciela
- \* pomoc w załatwieniu wielu spraw (np. rezerwacja biletów do kina, rekrutacja do szkół, sprawdzenie planu zajęć, rozkładu jazdy autobusów i wiele innych)
- \* może być źródłem dobrej i wartościowej rozrywki (muzyka, film, gry)

## Na jakie zagrożenia narażony jest młody człowiek przebywając w sieci?

- \* treści nielegalne i szkodliwe - treści propagujące faszyzm, ksenofobię, antysemityzm, nietolerancję, także spam i reklama, teksty epatujące przemocą i wulgaryzmem, promujące hazard, używki, broń
- \* niebezpieczeństwo w prawdziwym świecie - znajomość internetowa może być początkiem wielkiej przyjaźni lub sympatii, ale może także skończyć się spotkaniem z oszustem, mordercą
- \* nękanie w Internecie - np. wulgarne słownictwo na internetowych czatach, nieprzyjemne żarty otrzymywane w komunikatorach
- \* łamanie prawa/straty finansowe - młodzież i dzieci często łamią licencję na oprogramowanie i prawa autorskie i w ogóle nie mają świadomości, że w ten sposób łamią prawo
- \* uzależnienie - został opisany Zespół Uzależnienia od Internetu (Internet Addiction Disorder - IAD). Zjawisko to może być szczególnie groźne w przypadku młodszego pokolenia, którego przedstawiciele traktują często rzeczywistość wirtualną na równi ze światem realnym

Ponad połowa nastoletnich internautów choć raz doświadczyła przemocy w Internecie - tzw. cyberprzemocy.

\* Cyberprzemoc (ang. cyberbullying - wirtualne tyranizowanie, nękanie) - jest wykorzystaniem technik informacyjnych i komunikacyjnych takich jak e-mail, fora dyskusyjne, SMS, telefonia komórkowa, strony internetowe do znęcania się lub prześladowania osób. Cyberprzemoc jest świadomą i powtarzaną szkodą wyrządzaną za pośrednictwem środków elektronicznych.

### Główne problemy:

\* Internet daje złudzenie anonimowości

Komputer z dostępem do Internetu posiada własny niezmienny nr IP na podstawie którego Policja bez problemu ustala właściciela !!!

Na każdej stronie internetowej odwiedzanej chociażby na 1 sekundę pozostawiamy ślad własnego komputera czyli odcisk numeru IP po którym Policja w przypadku złamania prawa ustala właściciela. Każda strona internetowa posiada własnego administratora, który na prośbę Policji udostępnia nr IP użytkownika odwiedzającego daną stronę.

\* Anonimowość daje poczucie bezkarności ale bezkarność jest również złudna.

Odpowiedzialność karna za przestępstwa popełnione za pomocą Internetu jest taka sama jak w życiu realnym.

\* Komunikatory - każdy kto używa jakiegokolwiek komunikatora np. Gadu- Gadu, Tlen itp. w momencie rejestracji pozostawia na serwerze administratora nr swojego komputera czyli nr IP. Nie ma znaczenia, że w katalogu publicznym podane są nieprawdziwe dane, lub komunikator zostaje odinstalowany z komputera. Nr IP komputera którego dokonano rejestracji pozostaje na serwerze administratora, który udostępnia ów nr na prośbę Policji.

\* Portale społecznościowe - nie ma obowiązku podawania własnych, prawdziwych danych np. podczas rejestracji na Naszej Klasie, Fotka; itp. Jednak już podczas samej rejestracji pozostawiany jest nr IP komputera który rejestracji dokonał za pomocą którego ustala się właściciela komputera.

### Kryteria uzależnienia od Internetu

Pięć z spośród ośmiu podanych poniżej, występujących w ciągu roku, może być sygnałem IAD (w Polsce nazwanym netoholizmem lub internetoholizmem)!:

- \* ożywienie psychofizyczne na samą myśl o ostatnim lub następnym surfowaniu w sieci
- \* potrzeba używania Internetu przez coraz dłuższe okresy czasu
- \* zakończone niepowodzeniem kilkakrotne próby ograniczania czasu spędzanego w sieci lub zaprzestania tej czynności w ogóle
- \* zły nastrój, przygnębienie, poirytowanie, które towarzyszą próbom ograniczania czasu

spędzaniego w Internecie lub zaprzestawaniem korzystania z niego

- \* pozostawanie w sieci dłużej niż się planowało
- \* zaniechanie - z powodu Internetu - swoich obowiązków, nauki, wcześniejszych pasji i zainteresowań, przyjaciół, rodziny
- \* kłamstwo w celu ukrycia jak długo pozostawało się w sieci
- \* Internet staje się sposobem na ucieczkę przed problemami, lub/i sposobem na poprawienie sobie nastroju (czujesz się smutny, przygnębiony, samotny, a podczas surfowania zapominasz o tych stanach emocjonalnych)

### Młody człowiek uzależniony od komputera i Internetu:

- \* wykazuje brak zainteresowania nauką
- \* ma zaburzenia koncentracji uwagi
- \* przejawia częste nieposłuszeństwo wobec dorosłych
- \* staje się coraz większym egocentrykiem
- \* stopniowo traci dotychczasowych przyjaciół
- \* staje się coraz bardziej niewrażliwy na potrzeby innych ludzi
- \* przejawia częsty niepokój i stany lękowe
- \* ma ekstremalne reakcje emocjonalne
- \* stosuje przemoc w rozwiązywaniu problemów
- \* często fantazjuje i kłamie

### **PAMIETAJMY!!!**

\* KAŻDY MA PRAWO CZUĆ SIĘ W SIECI BEZPIECZNIE.

\* KAŻDY POSZKODOWANY MOŻE SIĘ ZWRÓCIĆ DO POLICJI O POMOC  
W ZWERYFIKOWANIU SPRAWCY I WYSTĄPIĆ Z PRYWATNYM AKTEM  
OSKARŻENIA PRZECIWKO NIEMU.

\* JEŚLI NATKNIESZ SIĘ NA PRZEMOC W SIECI - NIE IGNORUJ JEJ!

ZGŁOŚ TO E-MAILEM: [helpline@helpline.org.pl](mailto:helpline@helpline.org.pl) - KONTAKT TEL: 0 800 100 100